

AU COIN DU FEU...

EDITO

Chers résidents, chères familles,

Le mois de décembre ouvre enfin la belle période des fêtes, avec son ambiance chaleureuse et ses moments de partage que nous apprécions tant. Cette année encore, nous aurons le plaisir de nous retrouver lors du repas de Noël des familles, qui aura lieu le 12 décembre à midi. Les inscriptions étant désormais clôturées, nous nous réjouissons d'avance de partager ce temps fort avec vous dans la convivialité et la bonne humeur. Décembre sera aussi le mois des célébrations : 11 résidents fêteront leur anniversaire, et les menus de fête, préparés avec soin par notre équipe de cuisine, promettent des moments gourmands tout au long du mois.

Avant de célébrer Noël, l'établissement se prépare également à deux temps importants : notre évaluation externe, programmée à la fin du mois de janvier 2026 mais que nous préparons d'ores et déjà depuis plusieurs mois, et la coupe PATHOS réalisée par notre équipe soignante du 17 au 19 décembre, qui présentent des enjeux importants pour notre établissement.

Le mois de novembre a été riche en animations et en saveurs : la découverte du Beaujolais nouveau, un repas à thème autour du Portugal élaboré par nos équipes cuisine, et une rencontre créative avec les enfants de l'école Immaculée-Conception, venus partager avec nos résidents un moment artistique plein de couleurs et de complicité.

Je vous souhaite un mois de décembre lumineux, doux et rempli de petits bonheurs partagés.

Pauline PORCEDDU, Directrice



Amandines

JOURNÉE À THÈME : LE PORTUGAL



Nous avons une nouvelle fois célébré les anniversaires du mois de novembre en offrant à nos résidents un véritable voyage culinaire au Portugal. Ils ont pu déguster un savoureux repas traditionnel, accompagné des incontournables pastéis de nata, avant de profiter d'un spectacle dynamique animé par des chanteurs.

Dans cette ambiance chaleureuse et festive, les résidents – et tout particulièrement ceux dont c'était l'anniversaire – ont soufflé leurs bougies dans la convivialité et la bonne humeur.

Une belle escapade dépayssante... sans même quitter la résidence !

Un grand Merci à Mme Almeicinda D., qui nous a aidé à construire le menu de cette journée, grâce à ses origines portugaise.

DÉGUSTATION DE BEAUJOLAIS ET CONFÉRENCE DE DAMIEN KOSKA

Nos résidents ont eu le plaisir de partager ensemble la dégustation du Beaujolais nouveau. Pour l'occasion, notre chef cuisinier Jonathan et son équipe avaient préparé un repas gourmand composé de pommes de terre au four et d'un assortiment de charcuterie, un accord parfait pour sublimer ce vin nouveau et apprécier toutes ses saveurs.

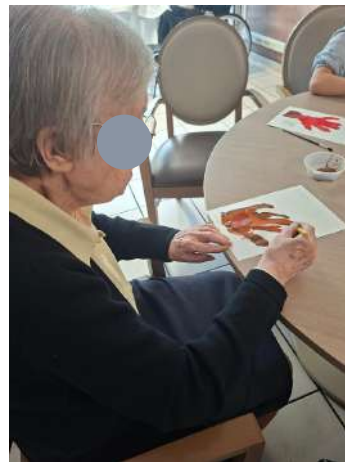
Pour clôturer cette journée conviviale, Damien, notre conférencier, a proposé une intervention passionnante autour du Beaujolais et du vin en général. Une conférence riche, instructive et appréciée de tous, qui a permis de terminer cette célébration sur une note culturelle et chaleureuse.



Amandines

ACCUEIL DES ENFANTS DE L'ÉCOLE IMMACULÉE CONCEPTION

Ce mois-ci, nous avons eu la joie d'accueillir les enfants de l'école Immaculée Conception pour une rencontre intergénérationnelle placée sous le signe du partage, de la créativité et de la convivialité. Ensemble, petits et grands ont collaboré autour d'un projet fort de sens : la réalisation d'un « arbre du partage », symbole du lien précieux qui unit désormais l'école et la résidence. Chaque enfant et chaque résident a imprimé la forme de sa main sur une grande feuille de papier, avant de la peindre et de la décorer selon son inspiration. Toutes ces empreintes seront ensuite assemblées pour former le feuillage d'un grand arbre coloré, véritable représentation de la solidarité, de la transmission et de l'amitié entre les générations. Cette rencontre restera un souvenir précieux et témoigne d'un partenariat vivant, chaleureux et porteur d'avenir entre la résidence et l'école.



En préparation du repas de Noël du 12 décembre, nos résidents travaillent chaque semaine pour préparer une belle décoration pour les salles et les tables. Le thème de cet année est "un Noël traditionnel", pour vous replonger dans vos souvenirs d'enfance...

PREPARONS NOEL ENSEMBLE !



UNE SORTIE AU RESTAURANT UN PEU SPECIALE...

Ce mois-ci, notre traditionnel restaurant a pris un air de "joyeux anniversaire" pour Franck, qui a fêté un chiffre rond avec les résidents, Joyeux anniversaire à notre agent technique préféré !

Amandines

VIE DE LA RESIDENCE



Des nouveaux contenant pour médicaments. Depuis le premier octobre, les médicaments sont contenus dans des sachets nominatifs. Un grand pas pour la sécurité des soins, et pour nos équipes infirmières.



Fête de Noël. Pour la fête des familles organisées le 12 décembre, vous êtes tous invités à partir de 12h, avec votre plus beau pull de Noël ! Les festivités vont durer jusqu'à près de 18h, le repas du soir se fera donc en chambre.



Vaccination. Les vaccinations grippe et COVID sont en cours, n'hésitez pas à revenir vers nous si vous avez des questions.



Coiffeur. A la demande des résidents, Priscillia viendra les vendredis à partir du mois de janvier 2026, pour vous permettre d'être apprêté pour le week-end !

INFORMATIONS

Quelles sont les missions d'un médecin coordonnateur ?

Malheureusement, nous cherchons à recruter un médecin coordonnateur depuis maintenant un an. Des médecins et l'équipe infirmière assurent aujourd'hui la majorité de ces missions. Suite à une demande du CVS, voici un rappel des missions telles qu'énoncées dans le code de l'action sociale :

- Elaborer et mettre en oeuvre le projet de soins
- Veiller à l'application des bonnes pratiques gériatriques
- Présider la commission gériatrique
- Participer à la démarche qualité
- Etre en lien avec les médecins traitants
- S'assurer de la bonne tenue du dossier médical
- Participer à la permanence des soins

Concernant les résidents, le médecin coordonnateur :

- Réalise la visite de pré-admission
- Réalise l'évaluation gériatrique à l'admission
- Donne son avis sur l'adéquation de l'état de santé, la capacité de l'établissement
- Evalue l'autonomie
- Participe à l'élaboration des projets personnalisés
- Informe les familles de l'évolution de l'état de santé de leur proche.

Toute autre mission médicale doit être assurée par le médecin traitant.

La direction se tient à votre disposition pour compléter ces informations.

Amandines

UNE BELLE PROMOTION !

Vous Connaissez sûrement Sabine : Aide-soignante depuis 5 années, donc 4 ans aux Amandines. Elle a d'abord exercé dans le Sud de la France chez DomusVi, pour rejoindre sa Région natale en 2022 et intégrer l'équipe des Amandines.

Depuis le 20 novembre, Sabine a bénéficié d'une promotion : elle est désormais Agent de Service Hôtelier (ASH), à votre service aux Orchidées midi et soir et sur l'avant de la résidence pour les petits déjeuners et l'entretien des chambres.

Ce métier ne lui est pas totalement inconnu, car Sabine a été Agent hôtelier pendant 4 années avant de devenir aide-soignante ; un retour à ses premiers amours qui l'enchant, félicitations à elle !



EVALUATION EXTERNE

A la fin du mois de janvier, notre résidence renouvelle son autorisation d'exercice et sera évaluée sur ses pratiques. Pour se faire, certains résidents pourront être interrogés : Si c'est le cas, nous prendrons contact avec vous au début du mois de décembre afin de vous présenter la démarche et d'obtenir votre accord.

Les membres titulaires du Conseil de la Vie Sociale seront également reçus par les évaluateurs afin d'échanger sur le fonctionnement de la résidence.

Pendant ces trois jours, nos équipes seront aussi interrogées sur leurs pratiques et sur l'accompagnement mis en place au quotidien.

En dehors de ces cas, cette évaluation n'impactera aucunement votre quotidien, nous veillons à respecter la tranquillité et l'intimité des résidents pendant ces trois jours.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à vous rapprocher de la direction.



Amandines

A VENIR - OUVERT A TOUS

| | |
|--------------|--|
| 04/12 | Atelier manuel : les menus de noel |
| 05/12 | Messe avec l'Abbé Leblond |
| 08/12 | Atelier manuel : repas de Noël |
| 11/12 | Coeur sur la patte |
| 12/12 | Repas de Noel de la résidence |
| 17/12 | Ma petite tribu, la ferme aux Amandines |
| 19/12 | Journée du pull de Noel |
| 26/12 | Communion avec le Diacre Monsieur Defossez |
| 30/12 | Spectacle de bulles féériques |
| 31/12 | Dernier Loto de l'année |

VOS RENDEZ-VOUS DE LA SEMAINE

| | |
|-----------------|------------------------------|
| Mardi | Sport adapté avec Siel Bleu |
| Mercredi | Sorties achats (sur demande) |
| Jeudi | Manucure et papote le matin |
| Vendredi | Atelier sensoriel le matin |

A VENIR - SUR INSCRIPTION

| | |
|--------------|--|
| 04/12 | Spectacle "Paris Paillettes" au Palais des grottes |
| 12/12 | Repas de Noël avec les familles |
| 19/12 | Vente de vêtements l'âge d'or |

Amandines

QUOI DE NEUF CHEZ VALERIANNE ?

TEMPS FORTS DE LA SEMAINE

| | |
|------------------------|---|
| Tous les matins | Lecture de La Voix du Nord |
| Chaque mardi | Atelier sport adapté avec Julie, professeure de sport adapté de l'association Siel Bleu |
| Chaque mercredi | Atelier cognitif avec Céline le matin |
| Chaque jeudi | Les résidents préparent le goûter du jour |
| Chaque vendredi | Atelier cognitif avec Céline le matin |
| Chaque samedi | Atelier "soupe maison" pour le dîner du soir |
| Chaque dimanche | Apéritif fait maison |

UN PEU DE GOURMANDISE...

Comme à notre habitude, voici un petit medley des gourmandises confectionnées par les résidents en novembre. Pastel de Nata, crêpe party....

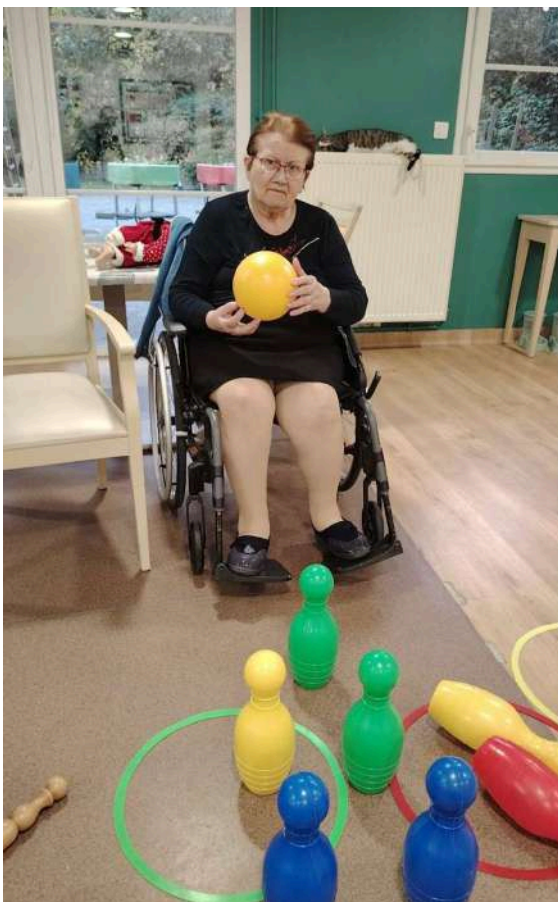


Amandines

QUOI DE NEUF CHEZ VALERIANNE ?

Ce mois de novembre a été particulièrement sportif pour les résidents de Valériane ! Ils ont pu s'essayer à différentes activités ludiques et dynamiques, en commençant par des parties de bowling, qui a suscité autant de rires que de beaux lancés de balles. Les jeux de parachute ont également rencontré un grand succès : un moment collectif, coloré et énergique, idéal pour stimuler la coordination tout en partageant un bon moment. Les résidents ont aussi eu l'occasion d'utiliser la Tovertafel, une table interactive lumineuse qui projette des jeux sensoriels sur sa surface. Conçue spécialement pour stimuler la mémoire, la motricité et la concentration, elle offre une expérience à la fois amusante, apaisante et accessible à tous.

Entre découvertes, mouvements et bonne humeur, ce mois de novembre a permis aux résidents de rester actifs, de s'amuser et de partager de beaux moments collectifs. Un bel élan qui se poursuivra dans les semaines à venir !



Amandines

PROCHAINES RÉUNIONS ET INVITATIONS



Commission restauration le 5 décembre à 15h

En présence de notre chef cuisinier, venez découvrir le contenu des menus de l'hiver qui ont débuterons le 15 décembre, proposer vos idées et donner votre avis.



Conseil de la Vie Sociale le 8 décembre

Les coordonnées des membres sur CVS sont disponibles à l'accueil si vous souhaitez voir aborder des points en particulier.

Amandines

PRESENTATION DE CHARLOTTE G., AIDE-SOIGNANTE EN COURS DE DIPLÔME

“

Charlotte est originaire de Saint-Omer et récemment installée à Cambrai, est aide-soignante à la Résidence Les Amandines depuis le mois d'octobre. Deuxième d'une famille de cinq enfants, elle a grandi dans un environnement tourné vers l'entraide, avec un père instituteur et une mère auxiliaire de vie. Très engagée, notamment après dix ans de scoutisme, Charlotte se passionne aussi pour l'écriture et rédige un roman inspiré de sa vie.



D'abord hésitante entre la pastorale et le soin, elle choisit finalement de devenir aide-soignante après des études à Saint-Omer. Son parcours a été marqué par son rôle d'aidante principale auprès de son grand-père atteint de la maladie d'Alzheimer, ainsi que par la maladie de son oncle, ce qui a renforcé sa vocation. Aujourd'hui, elle met cette sensibilité et son professionnalisme au service des résidents, apportant écoute, bienveillance et engagement au quotidien. Vous trouverez Charlotte en activités un week-end sur deux, et en soins au niveau du devant de la résidence.

L'INTERVIEW DE M. ET ME DELHAYE

Leur histoire commence en 1962, lors du célèbre bal du marquis de Sebourg. Dans cette ambiance festive, ils se rencontrent, échangent quelques danses... et ne se quittent plus. Un an plus tard, ils se marient et Madame Delhaye quitte Sebourg pour s'installer à Villers-Pol, près de Valenciennes. Monsieur y avait repris la ferme familiale, une petite exploitation d'une trentaine de vaches laitières.



Le travail était exigeant, mais toujours mené avec passion. Issue elle aussi d'une famille d'agriculteurs, Madame Delhaye trouve rapidement sa place dans cette vie rurale. Elle se consacre à la fabrication du fromage blanc et du beurre, apportant son savoir-faire au sein de l'exploitation. Au fil des années, ils construisent ensemble une belle famille. Leur fille Marie-Christine devient pharmacienne, et leur offre la joie de voir grandir deux petits-enfants : Thibault et Claire, dont ils parlent avec une grande fierté.

Aujourd'hui, Monsieur et Madame Delhaye gardent un regard tendre sur leur parcours. Ils évoquent une vie simple mais pleine de sens, rythmée par la nature, les saisons et le plaisir d'avancer ensemble.